

🌿 かの木リワークセンターの特徴

◆利用者様1名につき臨床心理士1名が担当となり、週に1度、個別面談を実施します。

◆復職後、週に1回のフォローアップがあります。基本は3ヶ月間ですが、必要に応じて延長することもできます。

◆職業・年代・経歴が様々な利用者が集まっています。お互いに支え合えるメンバーと出会えます。

◆職場担当者様からのお問い合わせやご連絡も承っております。

◆看護師、作業療法士、精神保健福祉士、公認心理師、医療事務員も常駐しています。

<リワーク1番の古株へいじです>



※アニマルセラピーの一環で亀を飼育しています

🌿 1日の流れ

9:00	朝の会
9:30	午前のプログラム
12:00	昼食・昼休み
13:00	午後のプログラム
14:40	掃除
15:00	帰りの会

- ・施設には8:45から入室できます。
- ・昼食は各自でご用意下さい。

🌿 プログラムの一例

【セルフマネジメント】

- ・集団認知行動療法
- ・自律訓練法
- ・運動プログラム
- ・マインドフルネス

【セルフモニタリング】

- ・1週間の振り返り
- ・自己表現ワーク

【業務遂行能力】

- ・協同作業
- ・模擬会社業務遂行プロジェクト

【コミュニケーション】

- ・SST
- ・ディベート
- ・レッツマイトレーニング

【個別プログラム】

- ・自己分析面談
- ・ミニプレゼン
- ・卒業プレゼン

他、多数のプログラムを実施しています

🌿 かの木リワークセンター

ご利用に際して

他院に通院している方も参加できます。
主治医の紹介状をご持参の上、あいクリニックを受診していただきます。

原則として週5日参加できる方を対象としています。ただし、参加できるか心配な方はご相談下さい。

生活リズムや体力・集中力に不安がある方は、デイケアプログラムから始めることもできます。

見学、体験を随時受け付けています。お気軽にご連絡下さい。

<リワーク室風景>



<面接室>



🌿 自立支援医療制度

制度を利用することで自己負担額が減免されます。

（医療保険3割負担→1割負担）

世帯の所得や疾病に応じて月額自己負担上限額が定められています。

詳しくはスタッフにご相談ください。

🌿 ご利用料金

〈上記制度を利用して1割負担の場合〉

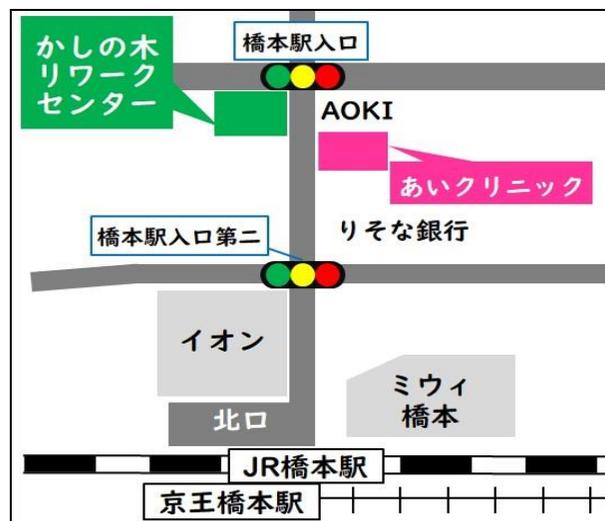
1日：830円

〈医療保険3割負担の場合〉

1日：2,480円

※2024年6月1日現在

🌿 地図



🌿 所在地

〒252-0143

神奈川県相模原市緑区橋本6-5-10

中屋第2ビル1F（デイケアかしの木内）

☎042-703-7276（休所日：水曜、日曜）

電話受付 8:50～16:00



あいクリニックホームページ

<http://www.ai-clinic.or.jp/>

発行：2024年6月



医療法人社団正神会
あいクリニック

かしの木リワークセンター ご案内

リワークプログラムで復職を
目指してみませんか
詳しくはこちら↓

