リワークプログラム 2026年11月

	2日（月）	3日（火）	5日（木）	6日（金）	7日（土）
AM	1週間の 振り返り	集団認知行動療法 GCBT	SST	協同作業①	卒業生の 振り返り ＆7つのコラム
PM	自己表現ワーク	ちくちくし隊	オフィスワーク	運動プログラム	座談会
	9日（月）	10日（火）	12日（木）	13日（金）	14日（土）
AM	1週間の 振り返り	集団認知行動療法 GCBT	レッツマイ トレーニング LMT	協同作業②	卒業生の 振り返り ＆7つのコラム
PM	ミニプログラム	考えるリワーク	コラージュ	運動プログラム	別な見方を探し まShow!!