

リワークプログラム 2026年8月

	8月3日（月）	4日（火）	6日（木）	7日（金）	8日（土）
AM	1週間の 振り返り	GCBT	SST	協同作業①	卒業生の 振り返り &7つのコラム
PM	アートな時間	100のストレス コーピング	映画で学ぶ	運動プログラム	復職プレゼン
8/9～16 夏休みです					
	17日（月）	18日（火）	20日（木）	21日（金）	22日（土）
AM	2週間の 振り返り	GCBT	模擬会社業務遂行 プロジェクト (MGP)	協同作業②	卒業生の 振り返り &7つのコラム
PM	オフィスワーク	マンダラチャート	ちくちくし隊	運動プログラム	ミニプログラム