

リワークプログラム 2026年7月-8月

	20日（月）	21日（火）	23日（木）	24日（金）	25日（土）
AM	お休み	GCBT	SST	協同作業④	卒業生の 振り返り ミニプレ①
PM		音楽の会	ちくちくし隊	運動プログラム	7コラ
	27日（月）	28日（火）	30日（木）	31日（金）	8月1日（土）
AM	2週間の 振り返り	GCBT	自律訓練法 & オフィスワーク	協同作業⑤	卒業生の 振り返り & 7つのコラム
PM	自己表現ワーク	ひと月の振り返り	ナースタ ～身体化～	運動プログラム	別な見方を 探しまSHOW!!