

リワークプログラム 2026年6月

	8日 (月)	9日 (火)	11日 (木)	12日 (金)	13日 (土)
AM	1週間の振り返り	GCBT	SST	協同作業②	卒業生の振り返り &7つのコラム
PM	自己表現ワーク	オフィスワーク	自律訓練法	運動プログラム	ミニプレ②
	15日 (月)	16日 (火)	18日 (木)	19日 (金)	20日 (土)
AM	1週間の振り返り	GCBT	レッツマイ トレーニング (LMT)	協同作業③	卒業生の振り返り &7つのコラム
PM	ちくちくし隊	Artな時間	インタビュー してみよう	運動プログラム	映画鑑賞