

# リワークプログラム 2026年5月

	11日 (月)	12日 (火)	14日 (木)	15日 (金)	16日 (土)
AM	2週間の 振り返り	GCBT	SST	協同作業③	卒業生の 振り返り & 7つのコラム
PM	オフィスワーク	自己表現ワーク	ジョハリの窓	運動プログラム	ミニプログラム
	18日 (月)	19日 (火)	21日 (木)	22日 (金)	23日 (土)
AM	1週間の 振り返り	GCBT	100分de名著	協同作業④	卒業生の 振り返り & 7つのコラム
PM	ちくちくし隊	Artな時間	自律訓練法	運動プログラム	別な見方を 探しまSHOW!!