

リワークプログラム 2026年4月-5月

	27日 (月)	28日 (火)	30日 (木)	1日 (金)	2日 (土)
AM	1週間の 振り返り①	GCBT	SST	協同作業①	卒業生の 振り返り &7つのコラム
PM	1週間の 振り返り②	音楽の会	ひとつきの 振り返り	運動プログラム	座談会
	4日 (月)	5日 (火)	7日 (木)	8日 (金)	9日 (土)
AM	お休み	お休み	レッツマイ トレーニング (LMT)	協同作業②	卒業生の 振り返り &7つのコラム
PM			オフィスワーク	運動プログラム	自律訓練法