

リワークプログラム 2026年3月-4月

	30日（月）	31日（火）	2日（木）	3日（金）	4日（土）
AM	1週間の振り返り	GCBT	SST	協同作業①	卒業生の振り返り &7つのコラム
PM	ミニプレ①	自己表現ワーク	オフィスワーク	運動プログラム	卒業プレゼン
	6日（月）	7日（火）	9日（木）	10日（金）	11日（土）
AM	1週間の振り返り	GCBT	レッツマイ トレーニング (LMT)	協同作業②	卒業生の振り返り &7つのコラム
PM	ちくちくし隊	Artな時間	自律訓練法	運動プログラム	卒業プレゼン