

リワークプログラム 2026年2月

	2日（月）	3日（火）	5日（木）	6日（金）	7日（土）
AM	1週間の振り返り	GCBT	SST	協同作業①	卒業生の振り返り &7つのコラム
PM	ミニプレ①	自己表現ワーク	オフィスワーク	運動プログラム	オールディーズ
	9日（月）	10日（火）	12日（木）	13日（金）	14日（土）
AM	1週間の振り返り	GCBT	レッツマイ トレーニング (LMT)	協同作業②	卒業生の振り返り &7つのコラム
PM	Artな時間	ちくちくし隊	100のストレス コーピング	運動プログラム	復職プレゼン