

リワークプログラム 2025年10月

	6日（月）	7日（火）	9日（木）	10日（金）	11日（土）
AM	1週間の 振り返り	GCBT	SST	協同作業②	卒業生の 振り返り & 7つのコラム
PM	Artな時間	寺子屋	オフィスワーク	運動プログラム	ミニプログラム
	13日（月）	14日（火）	16日（木）	17日（金）	18日（土）
AM	お休み	GCBT	チャレンジ 面接練習	協同作業③	卒業生の 振り返り & 7つのコラム
PM		ミニプレ①	ウォーキング	運動プログラム	室内ゲーム