

リワークプログラム 2025年9月

	8日（月）	9日（火）	11日（木）	12日（金）	13日（土）
AM	1週間の振り返り	GCBT	SST	協同作業②	卒業生の振り返り &7つのコラム
PM	自己表現ワーク	寺子屋	オフィスワーク	運動プログラム	発病エピソードの振り返り
	15日（月）	16日（火）	18日（木）	19日（金）	20日（土）
AM	1週間の振り返り	GCBT	レッツマイトレーニング	協同作業③	卒業生の振り返り &7つのコラム
PM	ミニプレ②	Artな時間	自律訓練法	運動プログラム	秋のスーパー チェロコンサート