

# リワークプログラム 2025年8月

	4日 (月)	5日 (火)	7日 (木)	8日 (金)	9日 (土)
AM	1週間の振り返り	GCBT	SST	協同作業②	卒業生の振り返り &7つのコラム
PM	自己表現ワーク	寺子屋	オフィスワーク	運動プログラム	デイケア合同 室内ゲーム
8/10~17 夏休みです					
	18日 (月)	19日 (火)	21日 (木)	22日 (金)	23日 (土)
AM	2週間の振り返り	GCBT	レッツマイ トレーニング (LMT)	協同作業③	卒業生の振り返り &7つのコラム
PM	Artな時間	マンダラ チャート②	自律訓練法	運動プログラム	別な見方を 探しまSHOW!!