

# リワークプログラム 2025年4月-5月

	28日 (月)	29日 (火)	5月1日 (木)	2日 (金)	3日 (土)
AM	1週間の振り返り	お休み	映画鑑賞	GCBT	お休み
PM	オフィスワーク		ひとつきの振り返り	運動プログラム	
	5日 (月)	6日 (火)	8日 (木)	9日 (金)	10日 (土)
AM	お休み		オールディーズ (音楽鑑賞)	協同作業①	卒業生の振り返り & 7つのコラム
PM			Artな時間	運動プログラム	自律訓練法