

🌿 デイケアかしの木は、

☆さまざまな目的の方々に、

ご利用いただいております☆

- ◆ 自分の病気と上手く付き合いたい方
- ◆ 日中活動できる場所がほしい方
- ◆ 生活リズムを整えたい方
- ◆ 仕事や学校に行きたいと考えているけれど、なかなか外に出られない方
- ◆ 仲間を作り人間関係を広げたい方



復職をめざす方には別に、「かしの木リワークセンター」も利用できます。スタッフにご相談ください。

### 🌿 1日の流れ

9:00	朝の会
9:15	朝の体操
9:30	午前のプログラム
11:45	昼食・昼休み
13:00	午後のプログラム
14:55	掃除
15:05	帰りの会

- ・施設内には8:45から入室可能です。
- ・ご不調の方はプログラムに参加せず和室でお休みいただけます。

### 🌿 プログラムの一例

【コミュニケーション】SST・

コミュニケーション講座

【ステップアップ】認知行動療法・生活の振り返り・プロジェクト・協同作業

【認知機能】編み物・ペン習字・ビーズ細工・

大人の塗り絵・パステル

【リラクゼーション】自律訓練法・アロマ

【運動】強度を分けて毎日実施

【外部講師】ギター・器楽演奏・

工作の時間・アートの時間

他、多数のプログラムが用意されています。

### 🌿 デイケアかしの木のスタッフ

医師、看護師、精神保健福祉士、作業療法士、公認心理師、臨床心理士などのスタッフがいます。

職種の専門性をいかしたきめ細やかな支援を行っています。

### <音楽室>



ギター、トーンチャイム、ドラムセット、電子ピアノ等々があります。音楽活動が盛んです。

### <スポーツ室>



### 🍃 見学に関して

電話でご予約の上、ご見学ください。

### 🍃 ご利用に関して

他の病院やクリニックに通院中の方でも、主治医は変更せずにご利用可能です。

※当施設利用が適切か判断するため、ご利用前に当院医師の診察が必要です。主治医の紹介状をご用意ください。

### 🍃 自立支援医療制度

制度を利用することで自己負担額が減免されます。

(医療保険 3割負担 → 1割負担)

世帯の所得や疾病に応じて月額自己負担上限額が定められています。

詳しくはスタッフにご相談ください。

### 🍃 ご利用料金

〈上記制度を利用して1割負担の場合〉

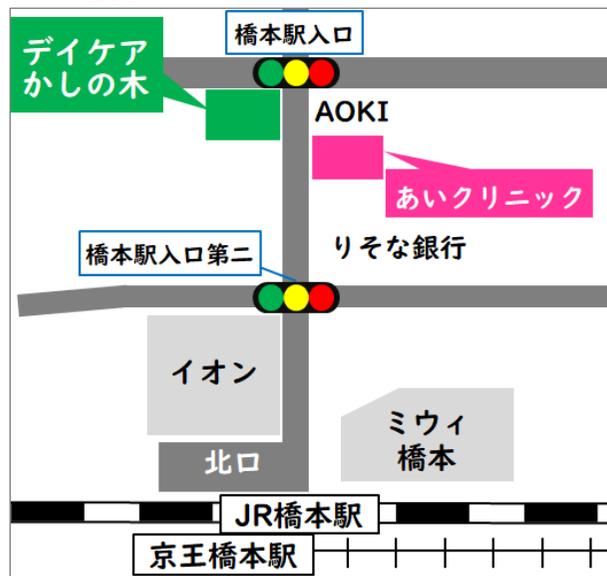
830 円

〈医療保険 3割負担の場合〉

2,480 円

※2024年6月1日現在

### 🍃 地図



### 🍃 送迎バス(無料)



津久井・城山方面からご利用いただく方のため、送迎バスを無料で運行しています。ご希望の方はスタッフにご相談下さい。

### 🍃 所在地

神奈川県相模原市緑区橋本 6-5-10

中屋第2ビル 1F

☎ 042-703-7275(休所日:水曜、日曜)

電話受付 8:50 ~ 16:00

あいクリニックホームページ

<http://www.ai-clinic.or.jp>



発行：2024年9月



医療法人社団正神会  
あいクリニック

デイケア かしの木

ご案内

詳しくはこちら↓

