

2026年10月プログラム

	5(月)	6(火)	8(木)	9(金)	10(土)
午前	スポーツ室 運動 ☆	スポーツ室 運動 ☆☆☆	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 名作劇場
	図書室 生活の振り返り	図書室 マス目くらぶ	図書室 セルフコーピング	図書室 工作の時間	図書室 ちくちくし隊
	キッチン スクラッチアート	音楽室 器楽演奏	音楽室 ギターくらぶ	キッチン ペン習字	キッチン アートの時間
	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室
午後	スポーツ室 カラオケ	スポーツ室 音楽の会	スポーツ室 ナースタディ	図書室 アロマテラピー	スポーツ室 運動 ☆☆
	図書室 寺子屋	図書室 認知行動療法	図書室 かんたん短歌	RW室 PC#I like♡	図書室 読 書
	キッチン 鳥獣戯画	キッチン 絵手紙	キッチン あみものの会	音楽室 ★組弾いちゃう？	キッチン 大人の塗り絵

	12(月)	13(火)	15(木)	16(金)	17(土)
午前	お休みです	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 映画鑑賞	スポーツ室 運動 ☆	スポーツ室 運動 ☆☆
		図書室 アロマテラピー	図書室 コラージュ	図書室 工作の時間	図書室 あみものの会
		音楽室 器楽演奏	音楽室 ギターくらぶ	キッチン マス目くらぶ	キッチン アートの時間
		厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室
午後	スポーツ室 室内ゲーム	スポーツ室 運動 ☆	図書室 自律訓練法	スポーツ室 カラオケ	
	図書室 ペン習字	図書室 考えるかしの木	キッチン 大人の塗り絵	図書室 寺子屋	
	キッチン ビーズ細工	キッチン ちくちくし隊	音楽室 🌙組弾いちゃう？	キッチン カッティングアート	