

2026年9・10月プログラム

	21(月)	22(火)	24(木)	25(金)	26(土)
午前	お休みです		スポーツ室 名作劇場	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 運動 ☆☆
			図書室 セルフコーピング	図書室 工作の時間	図書室 あみもの会
			音楽室 ギターくらぶ	キッチン 寺子屋	キッチン アートの時間
			厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室
午後			スポーツ室 運動 ☆	図書室 アロマセラピー	スポーツ室 オールディーズ
			図書室 生活の振り返り	キッチン ちくちくし隊	図書室 就労について考える
			キッチン スクラッチアート	音楽室 ギター弾いちゃう?B	キッチン マス目くらぶ

	28(月)	29(火)	1(木)	2(金)	3(土)
午前	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 映画鑑賞	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 カラオケ
	図書室 ちくちくし隊	図書室 アロマセラピー	図書室 あみもの会	図書室 工作の時間	図書室 セルフコーピング
	キッチン 禅タングル	音楽室 器楽演奏	音楽室 ギターくらぶ	キッチン ペン習字	キッチン アートの時間
	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室
午後	スポーツ室 読 書	スポーツ室 音楽の会	スポーツ室 運動 ☆	図書室 自律訓練法	スポーツ室 運動 ☆☆
	図書室 SST	図書室 かんたん短歌	図書室 グリーンサム	キッチン マス目くらぶ	図書室 室内ゲーム
	キッチン ちぎり絵	キッチン ビーズ細工	キッチン 寺子屋	音楽室 ギター弾いちゃう?A	キッチン カッティングアート

※9/26(土)就労について考える：登録外で参加希望の場合は、スタッフにお申し出ください