

2026年8月プログラム (8/9~8/16は夏休みです)

	3(月)	4(火)	6(木)	7(金)	8(土)
午前	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 器楽演奏	スポーツ室 映画鑑賞	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 オールディーズ
	図書室 生活の振り返り	図書室 セルフコーピング	図書室 鳥獣戯画	図書室 工作の時間	図書室 マス目くらぶ
	キッチン ちくちくし隊	キッチン スクラッチアート	音楽室 ギターくらぶ	音楽室 クラシック愛好会	キッチン アートの時間
	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室
午後	スポーツ室 カラオケ	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 運動 ☆☆	図書室 アロマセラピー	スポーツ室 運動 ☆
	図書室 寺子屋	図書室 認知行動療法	図書室 図書委員会	キッチン 大人の塗り絵	図書室 読 書
	キッチン ちぎり絵	キッチン 絵手紙	キッチン スクラッチアート	音楽室 ギター弾いちゃう?B	キッチン あみものの会

	17(月)	18(火)	20(木)	21(金)	22(土)
午前	スポーツ室 運動 ☆	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 名作劇場	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 カラオケ
	図書室 アロマセラピー	図書室 カッティングアート	図書室 ちくちくし隊	図書室 工作の時間	図書室 セルフコーピング
	キッチン ペン習字	音楽室 器楽演奏	音楽室 ギターくらぶ	キッチン マス目くらぶ	キッチン アートの時間
	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室
午後	スポーツ室 音楽の会	スポーツ室 室内ゲーム	スポーツ室 運動 ☆	図書室 自律訓練法	スポーツ室 運動 ☆☆
	図書室 コミュニケーション講座	図書室 大人の塗り絵	図書室 グリーンサム	キッチン 禅タングル	図書室 寺子屋
	キッチン パステル遊び	キッチン あみものの会	キッチン コラージュ	音楽室 ギター弾いちゃう?A	キッチン ビーズ細工