

2026年7月プログラム

(7/20 (月祝) はお休みです)

	6(月)	7(火)	9(木)	10(金)	11(土)
午前	スポーツ室 映画鑑賞	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 カラオケ
	図書室 生活の振り返り	図書室 アロマセラピー	図書室 大人の塗り絵	図書室 工作の時間	図書室 ペン習字
	キッチン スクラッチアート	音楽室 器楽演奏	音楽室 ギターくらぶ	キッチン 寺子屋	キッチン アートの時間
	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室
午後	スポーツ室 運動 ☆	スポーツ室 音楽の会	スポーツ室 読書	RW室 セルフコーピング	スポーツ室 運動 ☆☆
	図書室 セタ気分になろう	図書室 認知行動療法	図書室 ナースタディ	図書室 あみもの会	図書室 マス目くらぶ
	キッチン ちぎり絵	キッチン ちくちくし隊	キッチン かしの木川柳	音楽室 ギター弾いちゃう?B	キッチン 鳥獣戯画

	13(月)	14(火)	16(木)	17(金)	18(土)
午前	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 運動 ☆	スポーツ室 カラオケ	スポーツ室 運動 ☆	スポーツ室 名作劇場
	図書室 このニュースなに	図書室 禅タングル	図書室 カッティングアート	図書室 工作の時間	図書室 読書
	キッチン 大人の塗り絵	音楽室 器楽演奏	音楽室 ギターくらぶ	キッチン マス目くらぶ	キッチン アートの時間
	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室
午後	スポーツ室 オールディーズ	スポーツ室 室内ゲーム	スポーツ室 運動 ☆☆	RW室 自律訓練法	スポーツ室 運動 ☆☆
	図書室 コミュニケーション講座	図書室 寺子屋	図書室 考えるかしの木	キッチン ペン習字	図書室 アロマセラピー
	キッチン ちくちくし隊	キッチン ビーズ細工	キッチン あみもの会	音楽室 ギター弾いちゃう?A	キッチン パステル遊び