

# 2026年5・6月プログラム

	25(月)	26(火)	28(木)	29(金)	30(土)
午前	スポーツ室 運動 ☆	スポーツ室 カラオケ	スポーツ室 名作劇場	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 運動 ☆
	図書室 ナースタディ	図書室 大人の塗り絵	図書室 寺子屋	図書室 工作の時間	図書室 アロマセラピー
	キッチン 鳥獣戯画	音楽室 器楽演奏	音楽室 ギターくらぶ	キッチン マス目くらぶ	キッチン アートの時間
	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室
午後	スポーツ室 読書	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 運動 ☆☆	図書室 セルフコーピング	スポーツ室 音楽の会
	図書室 生活の振り返り	図書室 認知行動療法	図書室 図書委員会	キッチン あみもの会	図書室 コラージュ
	キッチン ちぎり絵	キッチン ちくちくし隊	キッチン スクラッチアート	音楽室 ギター弾いちゃう?B	キッチン ペン習字

	1(月)	2(火)	4(木)	5(金)	6(土)
午前	スポーツ室 カラオケ	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 映画鑑賞	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 運動 ☆☆
	図書室 セルフコーピング	図書室 アロマセラピー	図書室 寺子屋	図書室 工作の時間	図書室 グリーンサム
	キッチン カッティングアート	音楽室 器楽演奏	音楽室 ギターくらぶ	キッチン ペン習字	キッチン アートの時間
	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室
午後	スポーツ室 運動 ☆	スポーツ室 オールディーズ	スポーツ室 運動 ☆	図書室 室内ゲーム	スポーツ室 読書
	図書室 コミュニケーション講座	図書室 自律訓練法	図書室 考えるかしの木	キッチン ちくちくし隊	図書室 マス目くらぶ
	キッチン かんたん短歌	キッチン ビーズ細工	キッチン あみもの会	音楽室 ギター弾いちゃう?A	キッチン 大人の塗り絵