

2026年5月プログラム

| | 11(月) | 12(火) | 14(木) | 15(金) | 16(土) |
|----|-----------------|----------------|---------------|-------------------|-----------------|
| 午前 | スポーツ室 運動 ☆☆ | スポーツ室 運動 ☆☆ | スポーツ室 音楽の会 | スポーツ室 運動 ☆☆ | スポーツ室 名作劇場 |
| | 図書室 セルフコーピング | 図書室 マス目くらぶ | 図書室 鳥獣戯画 | 図書室 工作の時間 | 図書室 ちくちくし隊 |
| | キッチン 大人の塗り絵 | 音楽室 器楽演奏 | 音楽室 ギターくらぶ | キッチン 寺子屋 | キッチン アートの時間 |
| | 厨房 料理教室 | 厨房 料理教室 | 厨房 料理教室 | 厨房 料理教室 | 厨房 料理教室 |
| 午後 | スポーツ室 カラオケ | スポーツ室 読書 | スポーツ室 運動 ☆ | 図書室 アロマセラピー | スポーツ室 運動 ☆☆ |
| | 図書室 生活の振り返り | 図書室 認知行動療法 | 図書室 紙テトリス | キッチン あみもの会 | 図書室 スクラッチアート |
| | キッチン パステル遊び | キッチン 絵手紙 | キッチン コラージュ | 音楽室 ギター弾いちゃう?B | キッチン ペン習字 |

| | 18(月) | 19(火) | 21(木) | 22(金) | 23(土) |
|----|--------------------|----------------|-----------------|-------------------|------------------|
| 午前 | スポーツ室 運動 ☆☆☆ | スポーツ室 映画鑑賞 | スポーツ室 ギターくらぶ | スポーツ室 運動 ☆☆ | スポーツ室 運動 ☆ |
| | 図書室 アロマセラピー | 図書室 ちくちくし隊 | 図書室 セルフコーピング | 図書室 工作の時間 | 図書室 寺子屋 |
| | キッチン カッティングアート | 音楽室 器楽演奏 | キッチン 大人の塗り絵 | キッチン ペン習字 | キッチン アートの時間 |
| | 厨房 料理教室 | 厨房 料理教室 | 厨房 料理教室 | 厨房 料理教室 | 厨房 料理教室 |
| 午後 | スポーツ室 マス目くらぶ | スポーツ室 運動 ☆☆ | スポーツ室 運動 ☆ | 図書室 室内ゲーム | スポーツ室 オールディーズ |
| | 図書室 コミュニケーション講座 | 図書室 自律訓練法 | 図書室 考えるかしの木 | キッチン 禅タンブル | 図書室 就労について考える |
| | キッチン ちぎり絵 | キッチン ビーズ細工 | キッチン あみもの会 | 音楽室 ギター弾いちゃう?A | キッチン かしの木川柳 |

ギター発表10:45 (RWも)

※5/23(土)就労について考える：登録外で参加希望の場合は、スタッフにお申し出ください