

2026年3・4月プログラム

	30(月)	31(火)	2(木)	3(金)	4(土)
午前	スポーツ室 カラオケ	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 運動 ☆	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 名作劇場
	図書室 ちくちくし隊	図書室 セルフコーピング	図書室 寺子屋	図書室 工作の時間	図書室 グリーンサム
	キッチン 鳥獣戯画	音楽室 器楽演奏	音楽室 ギターくらぶ	音楽室 Jazzy de ピーターソン	キッチン アートの時間
	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室
午後	スポーツ室 運動 ☆ (花見散歩)	スポーツ室 音楽の会	スポーツ室 読書	図書室 アロマセラピー	スポーツ室 卒プレ/運動 ☆
	図書室 生活の振り返り	図書室 認知行動療法	図書室 紙テトリス	キッチン マス目くらぶ	図書室 スクラッチアート
	キッチン ちぎり絵	キッチン ペン習字	キッチン あみもの会	音楽室 ギター弾いちゃう?	キッチン かしの木川柳

	6(月)	7(火)	9(木)	10(金)	11(土)
午前	スポーツ室 運動 ☆☆☆	スポーツ室 映画鑑賞	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 運動 ☆	スポーツ室 オールディーズ
	図書室 アロマセラピー	図書室 カッティングアート	図書室 セルフコーピング	図書室 工作の時間	図書室 ペン習字
	キッチン 寺子屋	音楽室 器楽演奏	音楽室 ギターくらぶ	キッチン マス目くらぶ	キッチン アートの時間
	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室
午後	スポーツ室 読書	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 禅タングル	図書室 そめそめの四方山話	スポーツ室 卒プレ/運動 ☆☆
	図書室 コミュニケーション講座	図書室 自律訓練法	図書室 考えるかしの木	RW室 PC#like♡	図書室 就労について考える
	キッチン コラージュ	キッチン ビーズ細工	キッチン ちくちくし隊	キッチン あみもの会	キッチン パステル遊び

※4/11(土)就労について考える：登録外で参加希望の場合は、スタッフにお申し出ください