

2026年3月プログラム

	16(月)	17(火)	19(木)	20(金)	21(土)
午前	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 カラオケ	スポーツ室 図書館探検	お休みです	スポーツ室 名作劇場
	図書室 ナースタディ	図書室 寺子屋	図書室 セルフコーピング		図書室 あみもの会
	キッチン ちくちくし隊	音楽室 器楽演奏	音楽室 ギターくらぶ		キッチン アートの時間
	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室		厨房 料理教室
午後	スポーツ室 読書	スポーツ室 運動 ☆	スポーツ室 運動 ☆☆	お休みです	スポーツ室 運動 ☆☆
	図書室 生活の振り返り	図書室 認知行動療法	図書室 図書委員会		図書室 アロマセラピー
	キッチン ちぎり絵	キッチン 大人の塗り絵	キッチン ペン習字		キッチン 鳥獣戯画

	23(月)	24(火)	26(木)	27(金)	28(土)
午前	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 映画鑑賞	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 カラオケ
	図書室 マス目くらぶ	図書室 アロマセラピー	図書室 セルフコーピング	図書室 工作の時間	図書室 ペン習字
	キッチン パステル遊び	キッチン 絵手紙	音楽室 ギターくらぶ	音楽室 クラシック愛好会	キッチン アートの時間
	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室
午後	スポーツ室 音楽の会	スポーツ室 大人の塗り絵	スポーツ室 運動 ☆	図書室 寺子屋	スポーツ室 卒プレ/運動 ☆
	図書室 コミュニケーション講座	図書室 SST	図書室 考えるかしの木	キッチン 禅タンブル	図書室 自律訓練法
	キッチン コラージュ	キッチン ちくちくし隊	キッチン カッティングアート	音楽室 ギター弾いちゃう？	キッチン ビーズ細工