

2026年2月プログラム

	16(月)	17(火)	19(木)	20(金)	21(土)
午前	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 カラオケ	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 運動 ☆☆☆	スポーツ室 名作劇場
	図書室 アロマテラピー	図書室 大人の塗り絵	図書室 セルフコーピング	図書室 工作の時間	図書室 ペン習字
	キッチン ちくちくし隊	音楽室 器楽演奏	音楽室 ギターくらぶ	キッチン 寺子屋	キッチン アートの時間
	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室
午後	スポーツ室 音楽の会	スポーツ室 運動 ☆	スポーツ室 かしの木活用研究会	図書室 そめそめの四方山話	スポーツ室 運動 ☆
	図書室 生活の振り返り	図書室 認知行動療法		RW室 PC#I like♡	図書室 マス目くらぶ
	キッチン ちぎり絵	キッチン スクラッチアート		キッチン あみものの会	キッチン コラージュ

	23(月)	24(火)	26(木)	27(金)	28(土)
午前	お休みです	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 映画鑑賞	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 運動 ☆☆
		図書室 アロマテラピー	図書室 寺子屋	図書室 工作の時間	図書室 マス目くらぶ
		音楽室 器楽演奏	音楽室 ギターくらぶ	キッチン ペン習字	キッチン アートの時間
		厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室
午後	お休みです	スポーツ室 ちくちくし隊	スポーツ室 運動 ☆	図書室 セルフコーピング	スポーツ室 オールディーズ
		図書室 SST	図書室 考えるかしの木	RW室 自律訓練法	図書室 読 書
		キッチン ペン習字	キッチン あみものの会	音楽室 ギター弾いちゃう？	キッチン ビーズ細工

※2/19(木)かしの木活用研究会：登録外で参加希望の場合は、スタッフにお申し出ください