

2026年2月プログラム

	2(月)	3(火)	5(木)	6(金)	7(土)
午前	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 運動 ☆☆☆	スポーツ室 名作劇場	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 カラオケ
	図書室 このニュースなに	図書室 アロマセラピー	図書室 セルフコーピング	図書室 工作の時間	図書室 グリーンサム
	キッチン スクラッチアート	音楽室 器楽演奏	音楽室 ギターくらぶ	キッチン マス目くらぶ	キッチン アートの時間
	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室
午後	スポーツ室 読 書	スポーツ室 音楽の会	スポーツ室 骨々体操	図書室 そめそめの四方山話	スポーツ室 運動 ☆
	図書室 生活の振り返り	図書室 認知行動療法	図書室 紙テトリス作り	RW室 PC#I like♡	キッチン ペン習字
	キッチン ちくちくし隊	キッチン かしの木川柳	キッチン 寺子屋	キッチン あみものの会	図書室 スクラッチアート

	9(月)	10(火)	12(木)	13(金)	14(土)
午前	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 映画鑑賞	スポーツ室 カラオケ	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 運動 ☆
	図書室 セルフコーピング	図書室 ちくちくし隊	図書室 マス目くらぶ	図書室 工作の時間	図書室 アロマセラピー
	キッチン コラージュ	音楽室 器楽演奏	音楽室 ギターくらぶ	キッチン ペン習字	キッチン アートの時間
	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室
午後	スポーツ室 オールディーズ	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 運動 ☆☆	図書室 室内ゲーム	スポーツ室 読 書
	図書室 コミュニケーション講座	図書室 大人の塗り絵	図書室 考えるかしの木	RW室 自律訓練法	図書室 寺子屋
	キッチン ちぎり絵	キッチン ビーズ細工	キッチン あみものの会	音楽室 ギター弾いちゃう	キッチン カッティングアート