

2025年12月プログラム

	1(月)	2(火)	4(木)	5(金)	6(土)
午前	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 運動 ☆☆☆	スポーツ室 カラオケ	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 名作劇場
	図書室 X'mas実行委員会	図書室 アロマセラピー	図書室 セルフコーピング	図書室 工作の時間	図書室 グリーンサム
	キッチン 寺子屋	音楽室 器楽演奏	音楽室 ギターくらぶ	キッチン ペン習字	キッチン アートの時間
	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室
午後	スポーツ室 オールディーズ	スポーツ室 読 書	スポーツ室 運動 ☆	図書室 そめそめの四方山話	スポーツ室 運動 ☆☆
	図書室 生活の振り返り	図書室 認知行動療法	図書室 就労はじめての一步	RW室 PC#I like♡	図書室 マス目くらぶ
	キッチン スクラッチアート	キッチン パステル遊び	キッチン ちくちくし隊	キッチン あみもの会	キッチン 大人の塗り絵

	8(月)	9(火)	11(木)	12(金)	13(土)
午前	スポーツ室 映画鑑賞	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 運動 ☆☆☆	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 カラオケ
	図書室 X'mas実行委員会	図書室 大人の塗り絵	図書室 アロマセラピー	図書室 工作の時間	図書室 ちくちくし隊
	キッチン マス目くらぶ	音楽室 器楽演奏	音楽室 ギターくらぶ	音楽室 Jazzy de ピーターソン	キッチン アートの時間
	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室
午後	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 音楽の会	スポーツ室 カッティングアート	図書室 読 書	スポーツ室 運動 ☆
	図書室 コミュニケーション講座	図書室 コラージュ	図書室 考えるかしの木	RW室 自律訓練法	図書室 室内ゲーム
	キッチン ちぎり絵	キッチン ビーズ細工	キッチン あみもの会	音楽室 ギター弾いちゃう	キッチン 寺子屋

※12/4(木)就労はじめての一步：登録外で参加希望の場合は、スタッフにお申し出ください