

2025年11月プログラム

	17(月)	18(火)	20(木)	21(金)	22(土)
午前	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 音楽の会	スポーツ室 運動 ☆☆☆	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 名作劇場
	図書室 X'mas実行委員会	図書室 セルフコーピング	図書室 アロマテラピー	図書室 工作の時間	図書室 ちくちくし隊
	キッチン 大人の塗り絵	音楽室 器楽演奏	音楽室 ギターくらぶ	キッチン 寺子屋	キッチン アートの時間
	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室
午後	スポーツ室 カラオケ	スポーツ室 運動 ☆	スポーツ室 ナースタディ	図書室 そめそめの四方山話	スポーツ室 運動 ☆☆
	図書室 生活の振り返り	図書室 認知行動療法	図書室 カードゲーム	RW室 PC#like♡	図書室 マス目くらぶ
	キッチン ちぎり絵	キッチン かんたん短歌	キッチン スクラッチアート	キッチン あみもの会	キッチン 鳥獣戯画

	24(月)	25(火)	27(木)	28(金)	29(土)
午前	お休みです	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 映画鑑賞	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 カラオケ
		図書室 寺子屋	図書室 セルフコーピング	図書室 工作の時間	図書室 ペン習字
		キッチン パステルあそび	音楽室 ギターくらぶ	音楽室 クラシック愛好会	キッチン アートの時間
		厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室
午後		スポーツ室 大人の塗り絵	スポーツ室 運動 ☆☆	図書室 マス目くらぶ	スポーツ室 運動 ☆
		図書室 SST	図書室 考えるかしの木	RW室 自律訓練法	図書室 アロマテラピー
		キッチン カッティングアート	キッチン あみもの会	音楽室 ギター弾いちゃう？	キッチン ビーズ細工