

2025年10・11月プログラム

	20(月)	21(火)	23(木)	24(金)	25(土)
午前	スポーツ室 カラオケ	スポーツ室 運動 ☆	スポーツ室 運動 ☆☆☆	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 名作劇場
	図書室 セルフコピーング	図書室 アロマテラピー	図書室 寺子屋	図書室 工作の時間	図書室 ちくちくし隊
	キッチン スクラッチアート	音楽室 器楽演奏	音楽室 ギターくらぶ	音楽室 クラシック愛好会	キッチン アートの時間
	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室
午後	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 オールディーズ	スポーツ室 ナースタディ	図書室 読 書	スポーツ室 運動 ☆☆
	図書室 生活の振り返り	図書室 認知行動療法	図書室 コラージュ	RW室 PC#like♡	図書室 マス目くらぶ
	キッチン ちぎり絵	キッチン 大人の塗り絵	キッチン ペン習字	キッチン あみものの会	キッチン 鳥獣戯画

	27(月)	28(火)	30(木)	31(金)	1(土)
午前	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 映画鑑賞	スポーツ室 運動 ☆	スポーツ室 運動 ☆☆
	図書室 このニュースなに	図書室 セルフコピーング	図書室 アロマテラピー	図書室 工作の時間	図書室 グリーンサム
	キッチン 禅タングル	音楽室 軽音部	音楽室 ギターくらぶ	キッチン ペン習字	キッチン アートの時間
	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室
午後	スポーツ室 音楽の会	スポーツ室 ちくちくし隊	スポーツ室 運動 ☆☆	図書室 マス目くらぶ	スポーツ室 室内ゲーム
	図書室 コミュニケーション講座	図書室 SST	図書室 考えるかしの木	RW室 自律訓練法	図書室 大人の塗り絵
	キッチン 寺子屋	キッチン パステルあそび	キッチン あみものの会	音楽室 ギター弾いちゃう？	キッチン ビーズ細工

※10月28日(火)軽音部は、発表があります。

※11月3日(月祝)文化の日はデイケア開所です。