

2025年10月プログラム

	6(月)	7(火)	9(木)	10(金)	11(土)
午前	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 カラオケ	スポーツ室 名作劇場	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 運動 ☆
	図書室 アロマテラピー	図書室 マス目くらぶ	図書室 セルフコーピング	図書室 工作の時間	図書室 ちくちくし隊
	キッチン スクラッチアート	音楽室 器楽演奏	音楽室 ギターくらぶ	音楽室 Jazzy de ピーターソン	キッチン アートの時間
	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室
午後	スポーツ室 読 書	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 運動 ☆☆	図書室 そめそめの四方山話	スポーツ室 室内ゲーム
	図書室 生活の振り返り	図書室 認知行動療法	図書室 このニュースなに	RW室 PC#I like♡	図書室 寺子屋
	キッチン ちぎり絵	キッチン パステルあそび	キッチン 鳥獣戯画	キッチン あみものの会	キッチン 大人の塗り絵

	13(月)	14(火)	16(木)	17(金)	18(土)
午前	お休みです	スポーツ室 運動 ☆☆☆	スポーツ室 オールディーズ	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 映画鑑賞
		図書室 アロマテラピー	図書室 ペン習字	図書室 工作の時間	図書室 セルフコーピング
		音楽室 器楽演奏	音楽室 ギターくらぶ	キッチン 寺子屋	キッチン アートの時間
		厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室
午後	スポーツ室 音楽の会	スポーツ室 運動 ☆☆	図書室 自律訓練法	スポーツ室 運動 ☆	
	図書室 禅タングル	図書室 考えるかしの木	キッチン 大人の塗り絵	図書室 マス目くらぶ	
	キッチン ビーズ細工	キッチン あみものの会	音楽室 ギター弾いちゃう	キッチン かんたん短歌	