

2025年8・9月プログラム

	25(月)	26(火)	28(木)	29(金)	30(土)
午前	スポーツ室 読 書	スポーツ室 カラオケ	スポーツ室 運動 ☆☆☆	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 名作劇場
	図書室 ナースタディ	図書室 ペン習字	図書室 アロマセラピー	図書室 工作の時間	図書室 セルフコーピング
	キッチン スクラッチアート	音楽室 クラシック愛好会	音楽室 ギターくらぶ	キッチン 寺子屋	キッチン アートの時間
	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室
午後	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 運動 ☆	スポーツ室 音楽の会	図書室 そめそめの四方山話	スポーツ室 運動 ☆
	図書室 生活の振り返り	図書室 認知行動療法	図書室 図書委員会	RW室 ポスター作り♪	図書室 マス目くらぶ
	キッチン ちくちくし隊	キッチン コラージュ	キッチン スクラッチアート	キッチン あみものの会	キッチン 鳥獣戯画

	1(月)	2(火)	4(木)	5(金)	6(土)
午前	スポーツ室 カラオケ	スポーツ室 運動 ☆☆☆	スポーツ室 映画鑑賞	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 運動 ☆
	図書室 セルフコーピング	図書室 アロマセラピー	図書室 ちくちくし隊	図書室 工作の時間	図書室 グリーンサム
	キッチン カッティングアート	音楽室 器楽演奏	音楽室 ギターくらぶ	キッチン ペン習字	キッチン アートの時間
	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室	厨房 料理教室
午後	スポーツ室 運動 ☆☆	スポーツ室 オールディーズ	スポーツ室 運動 ☆	図書室 自律訓練法	スポーツ室 室内ゲーム
	図書室 コミュニケーション講座	図書室 禅タングル	図書室 考えるかしの木	キッチン マス目くらぶ	図書室 寺子屋
	音楽室 朗読の会（仮）	キッチン ビーズ細工	キッチン あみものの会	音楽室 ギター弾いちゃう？	キッチン 大人の塗り絵